どなたでも参加できます

イイ歯デー



11月8日（日）

午後1時～午後3時（予定）

巣鴨・高岩寺

（とげぬき地蔵尊）



むし歯や歯周病、口腔機能の低下など･･･
お口の健康で困っていることはありませんか？
近頃、硬い物が噛めないとか、むせたり食べこぼしたり
していませんか？
お口の健康は健康長寿の「源」です。

この日を機会に
口腔の健康を
チェックして
みませんか？



歯磨きの
正しいやり方



口腔機能
チェック



口腔機能低下の
改善方法 など

保険で より良い 歯科医療を

お金の心配をせずに安心して
歯科医療が受けられるように
保険制度の改善を求めて
活動している団体です。

「保険でよい歯を」東京連絡会

03-3205-2999
https://www.yoino.net/
詳しい情報はQRからご確認いただけます。