

かかりつけ歯科医を持つことが健康長寿につながる

歯科・内科そしてペット診療も兼ねるクリニックも実現したい



ほし・たんじ／1978年福島県立医科大学卒業。81年1月、東京都衛生局公衆衛生部。82年4月、東京都葛飾区立葛飾北保健所。86年4月、厚生省国立公衆衛生院公衆衛生行政学部。87年、医学博士(東京大学)。88年2月、厚生省大臣官房厚生科学課併任。94年4月、東京都立大学都市研究所助教授。97年英国ロンドン大学大学院留学。99年4月、東京都立大学(後に首都大学東京に改編)大学院都市科学研究科教授。2015年3月首都大学東京を退官後、同大学名誉教授、客員教授、放送大学客員教授。著書に『ピンピンコロリ』の法則からお出かけ好きは長寿の秘訣』なぜ、『かかりつけ歯科医』のいる人は長寿なのか?『健康寿命を伸ばす歯科保健医療』など多数。

小林顕広報・ホームページ部員 星先生は著書の中で歯科医師、それもかかりつけ歯科医を持つことが健康長寿につながることを述べておられますが、まず、口腔ケアと長寿に関してお話しください。

▼星氏 何よりも生存維持につながる背景は「食」の豊かさです。単に生きていけばよいのではなく、自分の歯で噛んで食べることとQOLは、年齢を重ねるほど大事です。これは歯科の領域ですから、自ずとかかりつけ歯科医を持つこと調べると、かかりつけ内科

と内科、さらにペットを飼っていることが健康で長生きの一つの秘訣になると思います。実は、動物と人間を健康長寿に延伸させるクリニックを創る構想があります。計画は着々と進んでいます。

▼星氏 健康で長生きの秘訣はそのほかにも何がありませんか。

▼星氏 面白いデータがあります。ペットを飼っている人は長生きしています。ペットを飼っている人は経済的にも余裕があります。そういう人は外出もするし、好ましい生活習慣を持っています。つまり、歯科

と内科、さらにペットを飼っていることが健康で長生きの一つの秘訣になると思います。実は、動物と人間を健康長寿に延伸させるクリニックを創る構想があります。計画は着々と進んでいます。

▼星氏 健康で長生きできなくはないです。予防医学を志したきっかけは、父が大病だったからです。父が五十二歳で急死したことが、医者になることを決めた動機でした。医学部では予防医学に強い関心があり、公衆衛生を専攻しました。結果的に

▼星氏 父が大病だったのに入りました。父が五十二歳で急死したことが、医者になることを決めた動機でした。医学部では予防医学に強い関心があり、公衆衛生を専攻しました。結果的に

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 健康で長生きの秘訣は、そのほかにも何がありませんか。

▼星氏 面白いデータがあります。ペットを飼っている人は長生きしています。ペットを飼っている人は経済的にも余裕があります。そういう人は外出もするし、好ましい生活習慣を持っています。つまり、歯科

と内科、さらにペットを飼っていることが健康で長生きの一つの秘訣になると思います。実は、動物と人間を健康長寿に延伸させるクリニックを創る構想があります。計画は着々と進んでいます。

▼星氏 健康で長生きできなくはないです。予防医学を志したきっかけは、父が大病だったからです。父が五十二歳で急死したことが、医者になることを決めた動機でした。医学部では予防医学に強い関心があり、公衆衛生を専攻しました。結果的に

▼星氏 父が大病だったのに入りました。父が五十二歳で急死したことが、医者になることを決めた動機でした。医学部では予防医学に強い関心があり、公衆衛生を専攻しました。結果的に

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 健康で長生きできなくはないです。予防医学を志したきっかけは、父が大病だったからです。父が五十二歳で急死したことが、医者になることを決めた動機でした。医学部では予防医学に強い関心があり、公衆衛生を専攻しました。結果的に

▼星氏 父が大病だったのに入りました。父が五十二歳で急死したことが、医者になることを決めた動機でした。医学部では予防医学に強い関心があり、公衆衛生を専攻しました。結果的に

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 健康で長生きできなくはないです。予防医学を志したきっかけは、父が大病だったからです。父が五十二歳で急死したことが、医者になることを決めた動機でした。医学部では予防医学に強い関心があり、公衆衛生を専攻しました。結果的に

▼星氏 父が大病だったのに入りました。父が五十二歳で急死したことが、医者になることを決めた動機でした。医学部では予防医学に強い関心があり、公衆衛生を専攻しました。結果的に

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

▼星氏 地域との交流です。スポーツではバドミントンです。四十年続いています。五十歳頃までは、地元の大大会では壮年の部で優勝もしていました。そのほか、クラシック音楽を聴くことがとても好きで、時々カラオケを吹きます。孫とのふれあひも大事です。

首都大学東京の星旦二先生にインタビュー

予防重視で歯科がその一翼を担い、内科も設け、ペットの診療まで視野に入れた新たなクリニックの構想が、かかりつけ歯科医を持つことが健康長寿につながることを述べておられますが、まず、口腔ケアと長寿に関してお話しください。

▼星氏 何よりも生存維持につながる背景は「食」の豊かさです。単に生きていけばよいのではなく、自分の歯で噛んで食べることとQOLは、年齢を重ねるほど大事です。これは歯科の領域ですから、自ずとかかりつけ歯科医を持つこと調べると、かかりつけ内科

と内科、さらにペットを飼っていることが健康で長生きの一つの秘訣になると思います。実は、動物と人間を健康長寿に延伸させるクリニックを創る構想があります。計画は着々と進んでいます。

▼星氏 健康で長生きの秘訣は、そのほかにも何がありませんか。

▼星氏 面白いデータがあります。ペットを飼っている人は長生きしています。ペットを飼っている人は経済的にも余裕があります。そういう人は外出もするし、好ましい生活習慣を持っています。つまり、歯科

と内科、さらにペットを飼っていることが健康で長生きの一つの秘訣になると思います。実は、動物と人間を健康長寿に延伸させるクリニックを創る構想があります。計画は着々と進んでいます。

▼星氏 健康で長生きできなくはないです。予防医学を志したきっかけは、父が大病だったからです。父が五十二歳で急死したことが、医者になることを決めた動機でした。医学部では予防医学に強い関心があり、公衆衛生を専攻しました。結果的に

▼星氏 健康で長生きできなくはないです。予防医学を志したきっかけは、父が大病だったからです。父が五十二歳で急死したことが、医者になることを決めた動機でした。医学部では予防医学に強い関心があり、公衆衛生を専攻しました。結果的に

▼星氏 健康で長生きできなくはないです。予防医学を志したきっかけは、父が大病だったからです。父が五十二歳で急死したことが、医者になることを決めた動機でした。医学部では予防医学に強い関心があり、公衆衛生を専攻しました。結果的に

▼星氏 健康で長生きできなくはないです。予防医学を志したきっかけは、父が大病だったからです。父が五十二歳で急死したことが、医者になることを決めた動機でした。医学部では予防医学に強い関心があり、公衆衛生を専攻しました。結果的に

歯科医師のための

医師賠償責任保険

2016年度版

万が一の医療上のトラブルに備えて

歯科診療所におむすめ

年費活動総合保険

ビジネスキーパー

人切な互換機破等を被爆リスクから守る

歯科医師のための

第2休業保障所得補償保険

2016年度版

万が一の休業保障に備えて収入を補償します

株式会社 **アサカワ**

保険事務所

〒41-0011 品川区西工原1-28-3

TEL 03(3490)1751

FAX 03(3490)1780

E-mail: info@asakawahoken.co.jp

Web: www.asakawahoken.co.jp

ご希望の会員に＜1冊＞無料進呈中!!

「保険医の経営と税務2016年版」

本書は、医療機関が確定申告を行うための手引書として、医療所得の計算や共済制度と税務、相続税、贈与税、消費税について解説しています。租税特別措置法第二十六条を選択する場合に必要な「付表(医師及び歯科医師用)」の提出についても、丁寧に解説を加えています。診療所の開業と閉業についても、分かりやすく解説しています。

◆2016年1月発行

◆B5判約200ページ

書籍名、会員番号、氏名、電話番号、住所を明記!!

▶ FAXでお申し込みを→ 03—3209—9918